



Hart voor vrouwen!

Vrouwen en gezondheid, passie en liefde | 20 maart 2010

Zonta Rotterdam aan de Maas - 20 maart 2010

Zondag 'Hart voor vrouwen'

Ons hart staat voor passie en liefde, maar is ook letterlijk de motor van ons (drukke) leven. Een goede reden om je hart gezond te houden! Dat geldt zeker voor vrouwen, want wat niet veel mensen weten, is dat voor vrouwen hart- en vaatziekten doodsoorzaak nummer één zijn.

Dit heeft onder andere te maken met de onbekendheid met vrouwelijke symptomen bij zowel artsen als vrouwen. Klachten worden vaak te laat herkend, waardoor de gevolgen voor vrouwen ernstiger zijn dan noodzakelijk. De derde Zondag van Zonta Rotterdam aan de Maas staat compleet in het teken van de bewustwording van ons hart.

Gast spreker is **Dr. Angela Maas**. Zij is cardioloog bij de Isala klinieken te Zwolle waar zij een speciaal hart- en vaatspreekuur voor vrouwen heeft geïnitieerd. Angela Maas is dé expert op dit gebied en befaamd spreker op vele congressen.

Hart als symbool voor verbinding

Naast een essentieel orgaan voor het lichaam is het hart ook het symbool voor de verbinding met onze medemens. Het staat centraal in de sociale netwerken die wij vormen met de mensen om ons heen.

Ons hart staat voor passie, emotie, liefde en zorgen voor elkaar. Tijdens 'Hart voor Vrouwen' besteden wij met een lezing en inspirerende workshops aandacht aan de fysieke én symbolische betekenis van ons belangrijkste lichaamsdeel.

Het resultaat van onze fondsenwervingsactiviteiten tijdens deze dag zullen wij besteden aan de **Stichting Vrouwen in Beweging Delfshaven**:
www.vibdelfshaven.nl

Datum & locatie

Zaterdag 20 maart 2010 (van 9.30 tot ± 16 uur) Unilever R&D Vlaardingen, Olivier van Noortlaan 120, Vlaardingen
Kosten deelname € 37,50

Programma

09.30 uur Ontvangst en registratie
10.00 uur Welkom en toelichting programma
10.15 uur Lezing Dr. Angela Maas
11.00 uur Pauze
11.30 uur Workshopronde I
12.20 uur Lunchbuffet
13.15 uur Workshopronde II
14.15 uur Netwerkborrel (tot ± 16 uur)

Meer informatie en aanmelden

www.zontarotterdam-aandemaas.nl

Zonta Rotterdam aan de Maas

is een netwerk van vrouwen met een zelfstandige of leidinggevende positie in het werkveld. De club is onderdeel van Zonta Internationaal en heeft als doel om de positie van vrouwen wereldwijd te verbeteren.

zonta
Rotterdam aan de Maas